

Proponujemy wykonanie tego ćwiczenia tylko w jednym celu – po to, abyście mogli pomyśleć o Sobie, jak o najlepszym przyjacielu, którego znacie znakomicie, bo przecież od urodzenia.

Chcemy, abyście popatrzyli na Siebie życzliwie, bo w pełni na to zasługujecie.

Powodzenia. ☺

Z podanej listy dwudziestu cech wybierz trzy, które najlepiej Cię charakteryzują:

1. Przyjazny/a
2. Kompetentny/a
3. Opanowany/a
4. Dowcipny/a
5. Cierpliwy/a
6. Wymagający/a
7. Energiczny/a
8. Pomysłowy/a
9. Stanowczy/a
10. Wyrozumiały/a
11. Troskliwy/a
12. Sympatyczny/a
13. Spokojny/a
14. Pogodny/a
15. Sprawiedliwy/a
16. Pomocny/a
17. Spontaniczny/a
18. Wesoły/a
19. Konsekwentny/a
20. Poważny/a
21. Lojalny/a
22. Empatyczny/a
23. Obowiązkowy/a
23. Łagodny/a
24. Życzliwy/a
25. Inne propozycje.....

Wybrane cechy:

- 1.....
- 2.....
- 3.....

Które z nich są dla Ciebie pomocne w życiu osobistym?

Które są pomocne w nauce?

Czy te cechy pomocne są w obu wymienionych obszarach?

Z czym kończysz to ćwiczenie?

Porozmawiamy o tym, gdy wrócicie do bursy.