

Kultura celebrytów: oddzielając rzeczywistość od nadrzeczywistości

W dzisiejszych czasach młodzi ludzie otoczeni są wizerunkami znanych osób, którym ciężko dorównać i które tym samym, mają negatywny wpływ na samoocenę. Wpływ celebrytów jest widoczny wszędzie, w kolorowych gazetach, na Twitterze, Snapchacie, w reality show lub zretuszowanych zdjęciach. Jak Twoje dziecko sobie z tym radzi?

Problem z naśladowaniem znanych osób

Ludzie nigdy nie mieli aż tak dużego dostępu do życia prywatnego znanych osób, a linia między naszym życiem a codziennością celebrytów staje się jeszcze cieńsza. Bogaci i sławni z chęcią dzielą się swoimi najskrytszymi myślami, rozrzutnym stylem życia. Nic więc dziwnego, że Twoje dziecko myśli, że to normalne.

Ekspozycja na dramaty celebrytów i akceptacja tego rodzaju zachowań jest normalna i może mieć realny wpływ na to, jak dziewczynki się zachowują i odnoszą do siebie. Ważne jest, żeby dziewczynki uczyły się rozpoznawać, co jest rzeczywiste, a co zmanipulowane w celu przyciągnięcia widza.

Atrakcyjność celebrytów

Normalne jest to, że dziewczynki chcą naśladować sławne osoby, nie zastanawiając się, z czego celebryci są znani. W książce "Think: Straight Talk for Women to Stay Smart in a Dumbed-Down World" autorka Lisa Bloom twierdzi, że 25% młodych Amerykanek wolałoby wygrać Top Model niż pokojową nagrodę Nobla.

W badaniu Girlguiding UK 37% dziewczynek powiedziało, że często porównuje się do znanych osób.

Od fantazjowania do rzeczywistości

Rozmawianie z dzieckiem o codzienności znanych osób oraz pokazywaniu mu kulisy programów telewizyjnych zmusi je do uświadomienia sobie, ile wysiłku poświęcają gwiazdy w stworzenie wizerunku, który widzimy na ekranie lub w gazetach.

Rozmawiamy o tym, że celebryci mają prywatnych kucharzy i personalnych trenerów, co nie jest normą w zwykłym życiu.

Prawdziwa rzeczywistość a nadrzeczywistość

Czy Twoje dziecko wie, że znane osoby często zlecają zarządzanie swoimi profilami na portalach społecznościowych zewnętrznym firmom? Zatem najskrytsze myśli celebrytów mogą być tak naprawdę napisane przez kogoś, kogo ta znana osoba nawet nie zna.

Młodzi ludzie zawsze znajdują się pod wpływem gwiazd i starają się naśladować ich zachowanie, wypracowując swój własny styl. Pokazując im kulisy karier, pomożesz im nabrać poczucia własnej wartości.

- Wygląd może kłamać
Porozmawiajcie o tym, jak celebryci wyglądają, kiedy się budzą rano oraz jak są umalowani, kiedy widzimy ich na portalach społecznościowych, w telewizji i gazetach.
- Dobry wygląd to praca na cały etat
Sporządź listę wszystkich produktów i ludzi, którzy są zaangażowani w kreowanie wyglądu celebrytów. Ile czasu i pieniędzy znane osoby na nie wydają? Czy jest to tego warte?
- Przyjrzyjcie się celebrytom na portalach społecznościowych
Sprawdźcie profile znanych osób na portalach społecznościowych i porozmawiajcie o tym, które posty mogą być prawdziwe, a które napisane przez kogoś innego.
- Talent jest ważniejszy niż wygląd
Pomóż swojemu dziecku zidentyfikować talent znanych osób, tj. dobry głos albo forma fizyczna. Skup się na aspektach ważniejszych niż wygląd czy sensacyjne ciekawostki z życia.

Program „Dove Self-Esteem – Budowanie pozytywnej samooceny”

Więcej informacji na stronie:

<https://www.dove.com/pl/dove-self-esteem-project/help-for-parents/media-and-celebrities.html#>