

Nasze prace ręczne

W związku z obowiązującą **od 16 kwietnia 2020 r.** ochroną części twarzy (nos, usta) w trakcie wyjść do miejsc publicznych (ulica, sklep, apteka, itp.), proponujemy samodzielnie wykonać maseczkę ochronną, korzystając z instruktażu doktora Pawła Grzesiowskiego – eksperta od profilaktyki zakażeń. Wystarczy wykorzystać: worki do odkurzacza, ściereczki flizelinowe lub ściereczki w rolce do sprzątania, nożyczki, miarkę, zszywacz. I do dzieła 😊.

link: <https://dziendobry.tvn.pl/a/doktor-pawel-grzesiowski-pokazuje-jak-krok-po-kroku-zrobic-w-domu-maseczke-ochronna>

A poniżej instruktaż, jak należy nosić i dezynfekować maseczkę ochronną:

ŹLE UŻYWANA MASKA ZWIĘKSZA RYZYKO ZAKAŻENIA

MASKI materiałowe oraz te z innych tworzyw (typ ffp2 i ffp3)
MOGĄ BYĆ WYKORZYSTYWANE WIELOKROTNIE
POD WARUNKIEM stosowania niżej podanych ZASAD BEZPIECZENSTWA:

MASKA musi **DOBRE PRZYLEGAĆ**



PRZYJMIJ, że po **BLISKIM KONTAKCIE** lub spędzeniu 15 minut w jednym pomieszczeniu MASKA NOSI na sobie to, CO WYDYCHAJĄ INNI bez masek



DEZYNFEKOWANIE MASEK


ffp2 i ffp3 w termoobiegu (piekarnik, kombiwar)



tkaninowych prać 70 °C prasować 100 °C

DEZYNFEKUJ po każdym użyciu


Jeśli dotkniesz miejsca zakażonego cudzym oddechem **POWSTRZYMAJ SIĘ od DOTYKANIA TWARZY NATYCHMIAST DEZYNFEKUJ RĘCE**



RĘCE dotykające maski **PRZENOSZĄ wirusa** który osiadł na masce




ZDEJMOWANIE MASKI (np. by się napić albo po wyjściu ze sklepu):



Zdejmij trzymając za zausznik (lub troczki) **ZŁÓŻ** maskę chowając zewnętrzną stronę do środka tak, by **DOTYKAĆ** tylko **TWOJEJ** strony **ZAMKNIJ** w **WORECZKU STRUNOWYM** **UMYJ RĘCE** natychmiast **PO ZDJĘCIU MASKI**

Możesz użyć maskę **PONOWNIE** dopiero po **ZDEZYNFEKOWANIU!**

MOKRA jest **NIESKUTECZNA** musi być **SUCHA**



Konsultant merytoryczny: lek.med. Milena Stoń – Specjalistka Chorób Wewnętrznych, Medycyny Ratunkowej i Geriatrii

UŁATWIANIE PRZEZ ROZSIĄGANIE

