

## Jak przestać się martwić

Dzisiaj temat martwienia się. Z wielu rozmów z Wami wynika, że czas, który spędzacie od wielu tygodni domu z jednej strony sprzyja ściślejszym kontaktom z bliskimi, rodzicami, rodzeństwem, dziadkami, ale z drugiej strony bywa przyczyną niepokojów i zmartwień. Martwicie się o zdrowie swoje i bliskich, Waszych rodzin i przyjaciół; myślicie o szkole, o tym jak będzie wyglądał powrót do niej, jak będą wyglądały Wasze świadectwa, czy poradzicie sobie z nauczaniem zdalnym. Ci wszyscy spośród Was, którzy prosili nas o zajęcie się tym problemem, doczekali się. Udostępniamy link do wykładu pod tytułem: „Jak przestać się martwić” znanej Wam już Magdy.

Dowiecie się z niego, czym jest martwienie się, skąd się bierze, dlaczego martwienie się wychodzi nam tak dobrze, a także, jaki wpływ na nasze życie ma martwienie się.

No i naszym zdaniem najważniejsze. Magda opowiada o tym, jak przerwać nawyk przesadnego martwienia się o wszystko.

Życzymy Wam, byście uważnie posłuchali tego wykładu.

Warto zapamiętać, że jesteśmy w błędzie, sądząc, że martwienie jest motywujące oraz pomaga uniknąć nieszczęścia. Błędnie oceniamy ważność tego, o co się martwimy.

Myślimy, że niemartwienie się oznacza, że nam nie zależy, a przecież tak nie jest.

Myślimy, że martwienie się oznacza realną ocenę sytuacji, a to nieprawda.

Koniec wykładu to majstersztyk, Magda podaje prosty, ale genialny sposób na to, co możemy zrobić z tym, czym się martwimy. Nas jej pomysł zachwycił. Porozmawiamy o tym, jak wrócicie do bursy.

Poniżej podajemy link do wykładu Magdy:

<https://www.youtube.com/watch?v=aVRgYw1ZRM4>

Przeczytajcie proszę komentarze internautów umieszczone pod filmem.

[Agnieszka 1 rok temu](#)

„Uwielbiam Cię słuchać. Wszystko Prawda..... Pięknie ubierasz w słowa to co inni chcą zrozumieć. Dziękuję”.



[Joanna 1 rok temu \(edytowany\)](#)

"Martwienie się jest modlitwą o to, czego nie chcesz" ;)



[Marcin W 1 rok temu](#)

„Magda, ratujesz ludziom życie”.