

## Jak pokonać lenistwo?

Wielu z Was w ostatnim czasie narzeka na brak motywacji, energii, chęci do pracy. Mówicie nam, że często ogarnia Was lenistwo. Słyszymy, że macie trudności z podjęciem jakiegokolwiek aktywności.

Dzisiaj udostępniamy materiał, w którym, znana już Wam, Magda opowie o tym, jak możecie radzić sobie z lenistwem. Film trwa około 20 minut. Koniecznie obejrzyjcie do końca!

Warto przywołać aforyzm, który pada w czasie filmu – „Los chętnego prowadzi, leniwego wlecze siłą”. Pomyślcie o tym ...

**link:** <https://www.youtube.com/watch?v=XzamnQOWC3g>

Poniżej przytaczamy opinie dwójki internautów na temat filmu.

Karol Osiński (1 rok temu)

„Siedzę na tych YouTubach kilka/kilkanaście lat. Widziałem setki jeśli nie tysiące wszelkiej maści ekspertów od wszystkiego, głównie samorozwoju. Doszedłem do wniosku, że polega to wyłącznie na laniu wody i zarabianiu na budowaniu wrażenia, że za chwilę usłyszysz się to, co zmieni twoje życie. Aż tu pewnego dnia, jakiś algorytm zdecydował, że zobaczę Pani film ... Jestem zachwycony! Czysta, przedstawiona w sposób zrozumiały i skondensowana wiedza. Na dodatek przedstawiona z wyczuwalną pasją, udzielającą się widzowi. Czyżbym znalazł święty grail internetu? 😊”.

Literacki Podcast (1 rok temu)

„Doszłam do tego o czym mówisz, jakiś czas temu. Ale fajnie było jeszcze o tym posłuchać. Uważam, że masz rację. Stawienie czoła temu tematowi jest trudne. Ale warto. Warto iść od małego celu do celu i inspirować się Sekretami. A najfajniejsze jest to, jak wtedy się rozwijamy i ta satysfakcja. Bieganie, to nadal mój bolesny temat 🤔, ale długie spacerowanie z muzyką, odkryłam ich cudowność na nowo”.