

## **Ćwicz z Ewą Chodakowską – online**

Ponieważ siedzimy godzinami przed komputerem, powinniśmy zadbać o naszą kondycję. Proponujemy Wam treningi z Ewą Chodakowską. Codziennie na żywo o 18.00 na Instagramie Ewy Chodakowskiej lub, kiedy chcesz i gdzie chcesz, w formie powtórek na Facebooku.

Zapraszamy!

<https://www.facebook.com/chodakowskaewa/>