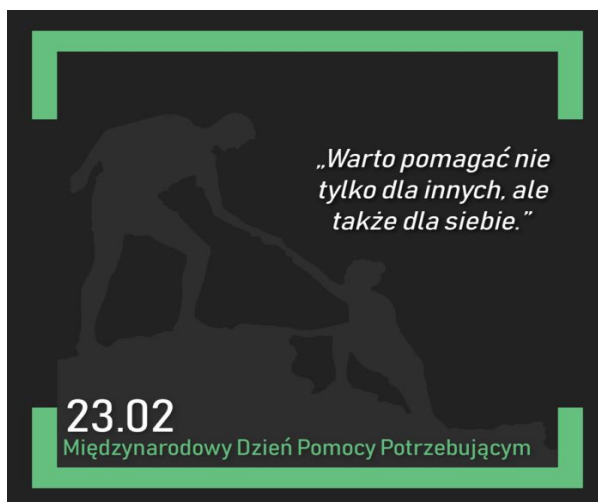


Kochane Bursiaki!

23 lutego przypada Międzynarodowy Dzień Pomocy Potrzebującym!



Czas epidemii zmienił nasze życie. Chodzimy w maseczkach, zachowujemy dystans, siedzimy w domach i izolujemy się od siebie, a mimo to Internet pęka od pomocowych inicjatyw.

I cudne jest to, że pomagać można na tak wiele sposobów: finansowo, aktywnie działając, czy też psychicznie lub kulturowo wspierając ludzi w bliskim i dalszym otoczeniu.

Możesz działać!

Jeśli tylko sytuacja i zdrowie Ci na to pozwala, możesz wesprzeć innych, wykorzystując swoją mobilność lub manualne możliwości. W mgnieniu oka na Facebooku powstały grupy, w których znajdziesz osoby potrzebujące zrobienia im zakupów, wyprowadzenia psa czy też uszycia maseczek. Są to między innymi:

- **[Widzialna ręka](#)**: Grupa, w której znajdziesz pomocowe ogłoszenia wszelakie. Jeśli jesteś otwarty na pomaganie, nie ma teraz lepszego miejsca niż to. Co istotne, ma ona swoje lokalne odłogi, [szukaj więc Widzialnych Rąk w swoim mieście](#).
- **[Pies w koronie](#)**: To tu znajdziesz ludzi z pupilowymi potrzebami, takimi jak: wyprowadzenie psa czy dostarczenie pożywienia dla niego.
- **[I help you app](#)**: To aplikacja, w której możesz się zgłosić do pomocy ale i szukać ludzi potrzebujących. Wyróżnikiem tego narzędzia jest mapa i funkcja lokalizacji, dzięki której możesz pomagać swoim sąsiadom!
- **[Polskie krawcowe](#)**: To grupa koordynująca szycie maseczek! Jeśli tylko masz maszynę i chęć pomocy w taki właśnie sposób, zgłoś się do nich, a na pewno przyjmą Cię z otwartymi rękoma.



Może to Ty potrzebujesz wsparcia i dobrej energii!

W imię zasady, że „dobry ratownik to żywy ratownik”, o swój komfort psychiczny też zadbać musisz. W tym trudnym czasie, przestrzeń na naładowanie swoich baterii i zadbanie o własne bezpieczeństwo jest jeszcze ważniejsza. Powstają więc i takie grupy i inicjatywy, które pomagają w totalnie inny sposób.

- **[Naparzanie dobrem](#)**: Tutaj znajdziesz tylko dobre informacje! Ilość wyzdrowiałych, nowe badania nad lekiem czy cudne ludzkie gesty! Warto ponaparzać czasem dobrem i otulić się optymizmem, zwłaszcza dziś!
- **[Telefon pomagania](#)**: To za to inicjatywa, dzięki której można choć na chwilę zapomnieć o samotności i porozmawiać z kimś. Siedząc cały dzień w czterech ścianach, ogromnie odczuwa się potrzebę kontaktu z drugim człowiekiem – telefon pomagania jest właśnie po to, aby w bezpiecznych warunkach ją zrealizować!
- **[Rumianki i bratki](#)**: Niestety dom nie zawsze bywa bezpieczną przestrzenią i na szczęście są tacy ludzie, którzy w tych trudnych czasach ciągle o tym pamiętają! Rumianki i bratki to tylko teoretycznie sklep z kosmetykami naturalnymi – w praktyce wsparcie dla osób, które doświadczają przemocy domowej!
- **[Twój Parasol](#)**: To aplikacja – teoretycznie pogodowa – a praktycznie pomagająca reagować w sytuacjach zagrożenia, podobnie jak inicjatywa Rumianki i bratki.

