

7 kwietnia – Światowy Dzień Zdrowia

Corocznie, od 1950 r., w dniu 7 kwietnia, w rocznicę powstania Światowej Organizacji Zdrowia obchodzony jest Światowy Dzień Zdrowia. Każdego roku motyw przewodni Światowego Dnia Zdrowia poświęcony jest innej tematyce, która podkreśla priorytetowy obszar problemów w obszarze zdrowia publicznego na świecie.

W 2021 roku hasło Światowego Dnia Zdrowia to „**Budowanie sprawiedliwszego i zdrowszego świata dla wszystkich**”.



Motyw przewodni związany jest z obecną sytuacją epidemiologiczną i działaniami związanymi z zapobieganiem rozprzestrzenianiu się wirusa SARS-Co V-2. Obecna sytuacja epidemiologiczna podkreśla istotne znaczenie służby zdrowia, dostępu do leczenia, a przede wszystkim roli personelu medycznego w czasie pandemii. W minionych latach położono nacisk na poszczególne aspekty z zakresu służby zdrowia:

- 1) hasło 2020 r. „Docenienie roli pielęgniarek, położnych”;
- 2) hasło 2019 r. „Zdrowie dla wszystkich”, a jego temat przewodni to „Powszechna opieka medyczna”;
- 3) hasło 2018 r. „Zdrowie dla wszystkich”, a jego temat przewodni to „Powszechna opieka zdrowotna: wszędzie dla każdego”.

W obecnej sytuacji słowa Arthura Schopenhauera: „**Choć zdrowie nie jest na pewno wszystkim, to bez zdrowia wszystko jest niczym**” nabierają szczególnego znaczenia. W tym okresie powinniśmy dbać zarówno o swoje zdrowie fizyczne, jak i psychiczne.

Obecna sytuacja epidemiczna oraz związane z tym zmiany w funkcjonowaniu społecznym mogą znacząco wpływać na nasze samopoczucie, wywołując niepokój oraz lęk. W tym okresie powinniśmy dbać zarówno o swoje zdrowie fizyczne, jak i niezwykle ważne zdrowie psychiczne.

Więcej informacji na stronie internetowej: <https://www.gov.pl/web/koronawirus/ochrona-zdrowia-psychicznego>

10 rad dla wszystkich jak chronić zdrowie psychiczne podczas epidemii, zasady dotyczące Zdrowego Żywienia i Stylu Życia znajdują się na stronie internetowej <http://izz.waw.pl/>

Dbajmy o zdrowie, stosujmy się do zaleceń wydanych w czasie pandemii!!!



Światowy Dzień Zdrowia 2021