

Szaleństwo truskawkowe 😊

Zaczął się sezon truskawkowy, a po nim zaczyna się sezon czereśniowy. Podobno ludzie dzielą się na tych, którzy zdecydowanie wolą truskawki i na tych, którzy zawsze wybiorą czereśnie. Najmniej liczni są ci, którzy lubią jedno i drugie owoce. Ale zanim zacznie się sezon czereśniowy, królują truskawki.

Rzadko zastanawiamy się, skąd i kiedy pojawiły się one na naszych stołach. Przyjęło się, że truskawki mają królewskie pochodzenie. Podobno Ludwik XIV uwielbiał poziomki, a jego ogrodnicy wyhodowali krzyżówkę dwóch gatunków poziomek: wirginijskiej i chilijskiej. Stąd właśnie wzięły początek truskawki, smaczne i piękne owoce. Nasi plastycy wiedzą z pewnością, że te niezwykle urodziwe owoce interesowały artystów. W XVIII i XIX wieku często pojawiały się na obrazach przedstawiających martwe natury, malowali je, m.in.: Vincent Clare, Johan Laurentz Jensen i Jean-Baptiste-Siméon Chardin. Najśłynniejszym dziełem z truskawkami w roli głównej jest martwa natura „Truskawki”, namalowana ok. 1905 roku przez Augusta Renoira.

Jeszcze kilka ciekawostek o truskawkach. Przypuszcza się, że w Polsce nazwa „truskawka” pochodzi od wyrazu dźwiękonaśladowczego „trusk”, który słychać podczas obłamywania liści i pędów truskawek.

Tym, którzy cierpią na bezsenność, dobrze zrobi niewielka porcja truskawek przed snem. Zawierają bowiem brom, który w doskonały sposób ułatwia zasypianie.

Truskawki mają więcej witaminy C niż cytryny czy grejpfruity.

Truskawki wybielają zęby! Można myć nimi zęby (oczywiście nie zapominając o zwykłej paście) lub robić płukanki. Mówi się, że oprócz właściwości wybielających, truskawki wspaniale czyszczą zęby, a ich częste spożywanie zapobiega osadzaniu się kamienia.

I jeszcze jedno – największym dostawcą truskawek na świecie są Chiny. Polska jest na drugim miejscu!

Na koniec proponujemy kilka przepisów z truskawkami w roli głównej. Smacznego!

<https://aniagotuje.pl/przepis/koktajl-truskawkowy>

<https://www.poezja-smaku.pl/lody-truskawkowe-bez-maszynki/>

<https://malacukierenka.pl/najprostsze-szybkie-ciasto-z-truskawkami.html>

Ci z Was, którzy nie lubią truskawek, mogą posłuchać „truskawkowej” piosenki, link poniżej:

https://www.youtube.com/watch?v=HtUH9z_Oey8 the beatles