



14 czerwca  
**ŚWIATOWY DZIEŃ KRWIODAWCY**

**PODARUJ ŻYCIE!**

### **14 czerwca – Światowy Dzień Krwiodawcy**

To wydarzenie dedykowane wszystkim dobrym ludziom, którzy oddają swoją krew potrzebującym. World Blood Donor Day obchodzimy 14 czerwca w dzień urodzin Karla Landsteinerja, który w 1901 roku odkrył układ grup krwi AB0. Za to ważne odkrycie został odznaczony nagrodą Nobla.

Światowy Dzień Krwiodawcy jest obchodzony na całym świecie, by uhonorować dobrowolnych dawców krwi.

Święto zostało ustanowione 14 czerwca 2004 roku przez Światową Organizację Zdrowia (WHO), Międzynarodową Federację Towarzystw Czerwonego Krzyża i Czerwonego Półksiężycy (IFRC), Międzynarodową Federację Organizacji Krwiodawców oraz Międzynarodowe Towarzystwo Transfuzjologiczne.

#### **Jak zostać krwiodawcą?**

##### **Do zarejestrowania kandydata na dawcę krwi potrzebne są:**

- 1) dokument ze zdjęciem potwierdzający tożsamość z nr PESEL (np. dowód osobisty, prawo jazdy, legitymacja ubezpieczeniowa, paszport /nowy wzór z nr PESEL/, książeczka wojskowa);
- 2) ukończone 18 lat (maksymalny wiek - 65 lat);
- 3) masa ciała powyżej 50 kg poza spełnieniem wagowego wymogu, nie może być również dysproporcji waga wzrost dlatego zostało wprowadzone ograniczenie nie tylko dolnego ale i górnego BMI 18,5 - 35 dla dawców krwi pełnej lub jej składników otrzymywanych metodą aferezy i powyżej 70 kg dla dawców krwinek czerwonych met. Erytroaferezy;
- 4) w przypadku osób, które nie mają nadanego numeru pesel (obcokrajowcy) – serię, numer oraz rodzaj dokumentu stwierdzającego tożsamość oraz znajomość języka polskiego w mowie i piśmie umożliwiającą samodzielne przeczytanie, zrozumienie i wypełnienie kwestionariusza.

Pozostałe informacje dostępne na stronie:

<http://www.krwiodawstwo.pl/26/jak-zostac-krwiodawca>