



15 czerwca – Ogólnopolski Dzień Dogoterapii

Psy to wspaniałe zwierzęta, które nie tylko zajmują nasze miejsce na kanapie, ale i wymiennie pomagają chorym i niepełnosprawnym. Dogoterapia, bo dziś ta forma leczenia i rehabilitacji ma swoje święto stosowana jest w Polsce z powodzeniem od wielu lat.

Terapia z udziałem psa, znana jako dogoterapia, jest metodą wzmacniającą efektywność rehabilitacji, w której motywatorem jest odpowiednio wyselekcjonowany i wyszkolony pies prowadzony przez wykwalifikowanego terapeutę. Terapia tego rodzaju jest jedną z dziedzin zooterapii.

Dogoterapia wykorzystywana jest głównie w pracy z dziećmi niepełnosprawnymi ruchowo i umysłowo. Bezpośredni kontakt z odpowiednio wyszkolonym psem, pod czujnym okiem wykwalifikowanego terapeuty, pozwala osiągnąć znaczący postęp w rozwoju psychicznym i emocjonalnym dziecka. Należy podkreślić, że rehabilitacja tą metodą może być prowadzona wyłącznie przez kompetentnego specjalistę przy udziale właściwie przygotowanego psa!

Przy jakich schorzeniach można wspomagać się dogoterapią?

Terapia z udziałem psa może być pomocna m.in. przy:

- ✓ ADHD,
- ✓ autyzmie,
- ✓ zespole Downa,
- ✓ dziecięcym porażeniu mózgowym,
- ✓ nerwicy, zaburzeniach nastroju,
- ✓ napadach lękowych,
- ✓ zaburzeniach emocjonalnych,
- ✓ rehabilitacji dzieci,
- zaburzeniach mowy i wzroku.

Skuteczność dogoterapii

Skuteczność leczenia z udziałem psów jest bardzo wysoka. Osoba chora po kontakcie ze zwierzęciem wykazuje duże ożywienie, używa gestykulacji oraz reakcji głosowych i werbalnych. Terapia pozwala wzbogacić zasób słownictwa, pomaga również w wyrażaniu swoich uczuć zarówno w sposób werbalny, jak i niewerbalny.

Adres www źródła:

<https://www.rehabilitacjadzieci.pl/a,14,dogoterapia.html>

https://pl.wikipedia.org/wiki/Terapia_z_udzialem_psa#cite_note-1

<https://psy24.pl/aktualnosci,ac145/ogolnopolski-dzien-dogoterapii,1583>