

Szanowni Rodzice,

już od kilku lat terapeuci uzależnień, pedagodzy i psychologowie odnotowują rosnącą tendencję zażywania przez dzieci i młodzież leków dostępnych w aptekach bez recepty, w celach pozamedycznych. W większości przypadków fakt ten nie budzi niepokoju. Dziecko przyjmuje tabletki lub pije syrop, bo, jak twierdzi, przeziębiło się, nie chce mieć zaległości w szkole, itd. Leczy się więc „na własną rękę”, zresztą my, dorośli, też tak postępujemy. Faktycznie dziecko często mówi prawdę, ale niestety, nie zawsze.

Co zatem powinno Was zaniepokoić i co może świadczyć o tym, że dziecko przyjmuje leki w celu odurzania się? Obserwujcie jego zachowanie. Powody do niepokoju są wówczas, gdy dziecko jest niespokojne, nienaturalnie pobudzone, niecierpliwe i rozdrażnione, jest agresywne (a wcześniej nie było), skarży się na kołatanie serca, bywa na zmianę ospałe i pobudzone, zasypia o nietypowych porach. Ponadto przejawia zmienne nastroje od euforii do lęku i depresji, nie chce z Wami rozmawiać, kłamie, gorzej radzi sobie z nauką, miewa halucynacje, słyszy dźwięki, których nie ma. Macie przekonanie, że się od Was separuje, oddala, chociaż wcześniej byliście sobie bliscy. W pokoju dziecka znajdujecie opakowania po lekach.

Zachęcamy Was serdecznie do przeczytania książki Jolanty Zawilskiej pt. „Niebezpieczna apteczka – Leki dostępne bez recepty jako środki odurzające”.

Pani Profesor Jolanta Zawilska dwukrotnie gościła w naszej bursie, prowadząc dla młodzieży szkolenia dotyczące profilaktyki uzależnień, w których obszernie odniosła się właśnie do uzależnienia od leków.

Inne formy pomocy

Pomoc psychiatryczna

Szpital Psychiatryczny im. J. Babińskiego, ul. Aleksandrowska 159 Łódź, tel.: 42 652 94 01
SP ZOZ Centralny Szpital Kliniczny Uniwersytetu Medycznego w Łodzi – Centrum Kliniczno-Dydaktyczne, ul. Czechosłowacka 8/10 Łódź, tel.: 42 675 87 16

Pomoc psychologiczna

Stowarzyszenie POMOST, Przychodnia POMOST, ul. Próchnika 7, Łódź, tel.: 42 632 08 66
e-mail: pomost.s@poczta.fm

Stowarzyszenie MONAR Ośrodek Leczenia, Terapii i Rehabilitacji Uzależnień w Łodzi, ul. Tuszyńska 106, tel.: 42 646 40 12 e-mail: monarlodz@gmail.com

(Do Ośrodka są przyjmowani pacjenci uzależnieni od wszystkich substancji psychoaktywnych. Program przeznaczony jest dla osób pełnoletnich między 18 a 30 rokiem życia. Szczegółowe zasady przyjmowania są umieszczone na stronie Stowarzyszenia.)