

Szanowni Państwo,

obecna sytuacja stworzyła więcej możliwości do rozmowy z dzieckiem. Warto więc zadbać, by każda rozmowa stała się dla obu stron satysfakcjonująca i przebiegała w serdecznej atmosferze.

Pragniemy wskazać Państwu 12 przydatnych wskazówek, mając nadzieję, iż będą pomocne podczas rozmowy z dzieckiem. Oto one:

1. Prowadźcie rozmowę w czasie dogodnym dla obu stron. Nigdy w przerwie meczu, serialu, gdy myślami jesteście „gdzie indziej”.
2. Doceńcie fakt, że dziecko chce z Wami rozmawiać. Wysłuchajcie je i nie decydujcie od razu, że sprawa jest nieistotna. Niech dziecko ma poczucie, że jest ważne. Jeśli w danym momencie nie możecie z nim rozmawiać, powiedzcie to otwarcie i ustalcie, kiedy będziecie mogli to zrobić (i niech to nie będzie „za dwa tygodnie”). Jeśli zaś widzicie, że sprawa jest pilna i niecierpiąca zwłoki, zajmijcie się dzieckiem. Nie mówcie: „Daj spokój, czytam gazetę.”
3. Nieprawcie „kazań”, unikajcie frazesów: „A nie mówiłem ...”, „Ty to zawsze/nigdy ...”. Nie róbcie „wykładu”! Rozmowa to dialog a nie monolog.
4. Wspierajcie dziecko, podkreślając jego mocne strony. Unikajcie wskazywania błędów, słabych stron i raniącego oceniania.
5. Pamiętajcie, że najgorsza prawda jest lepsza od kłamstwa. Znając prawdę, możecie pomóc dziecku, zareagować w adekwatny sposób, w porę poszukać pomocy.
6. Szanujcie prywatność dziecka.
7. Unikajcie dawania rad, chyba, że dziecko wyraźnie o nie prosi. Raczej tak kierujcie rozmową, żeby dziecko samodzielnie wyciągnęło wnioski. Dajcie mu czas na refleksję nad omawianą sytuacją, bo tym samym rozwijacie jego samodzielne myślenie.
8. Zakazy i pozwolenia precyzujcie wyraźnie. Róbcie to możliwie krótko. Stwarzajcie sytuacje, w których pozostawiacie dziecku możliwość wyboru, zawsze jednak je uprzedźcie o konsekwencji tego wyboru.
9. Nie oceniajcie dziecka, tylko konkretną sytuację, która Wam się nie podoba.
10. Rozmawiajcie z dzieckiem tylko wówczas, gdy panujecie nad swoimi emocjami. Jeśli emocje biorą górę, przerwijcie rozmowę i wróćcie do niej, kiedy obie strony będą gotowe kontynuować ją konstruktywnie, czyli bez gniewu, złości.
11. Unikajcie sformułowań: „Ja w twoim wieku ...”, „Nie przejmuj się.”, „Co to za problemy, ja to mam na głowie ...”, „Ty nigdy/Ty zawsze ...”.
12. Korzystajcie ze swojego poczucia humoru.

Wiemy od naszych Wychowanków, że byliście, jesteście i będziecie jednymi z najważniejszych osób w ich życiu! 😊 😊 😊