



Izolacja jako szansa na dogadanie się z nastolatkiem na nowo

Zamknięcie stwarza więcej okazji do spotkań i rozmów z domownikami, w tym nastolatkami. Mamy możliwość posłuchać, co myślą o tej sytuacji, jak ją sobie opowiadają, co czują oraz jak się w niej odnajdują. Możemy porozmawiać o rzeczach, na które normalnie nie ma miejsca w codziennym pospiesznym mijaniu się, zaciekawić się, co ich obecnie pasjonuje, co trapi, co zaprzęta myśli. Zamknięcie to okazja, żeby lepiej poznać nasze dorastające dzieci, побыć razem w niespieszności i być może zachwycić się, jakimi pięknymi i mądrymi dorosłymi się stają.

Nastolatki bardzo cenią wolność i autonomię. Coraz więcej czasu spędzają za zamkniętymi drzwiami swoich pokoi, życzą sobie, aby pukać, kiedy chcemy tam wejść. Nieraz chcą nam opowiadać o sobie, pokazywać swoje tik-toki, relacje na instagramie (ale wtedy lubią to robić na swoich warunkach), a czasem kompletnie nie mają na to ochoty. I to jest ok.

Jak każdy, mają potrzebę i prawo do prywatności oraz decydowania czym i z kim chcą się dzielić. A my z kolei mamy prawo się denerwować, gdy nie wiemy, co robią, jak spędzają czas w mediach społecznościowych i na komunikatorach (według nas za dużo czasu!), bo zależy nam na ich zdrowiu, bezpieczeństwie i kontakcie z rzeczywistością. Ponadto tęsknimy za kontaktem z nimi i dostępem do ich świata, którego mamy teraz znacząco mniej.

Drodzy Rodzice!

Polecamy Wam artykuł będący studium jakości relacji rodzinnych w dobie koronawirusa.

<https://dorastacz nastolatkiem.blogspot.com/2020/05/lockdown-jako-szansa-na-dogadanie-sie-z.html?fbclid=IwAR1-bSQR4RmD8tbE8crXOeubM1tVcbRiROyS456TaeMcKfSeKOagUNML6mQ>