

Podwójny sygnał: „ZARAZ”



W relacjach z nastolatkami silne emocje, słowa zapalniki, takie jak: „zaraz”, „za chwilę”, „potem”, niejednokrotnie wpędzają nas, dorosłych, w rozpacz i wzbudzają agresję.

W statystycznym obrazie świata trudniej zobaczyć człowieka za jego zachowaniem, trudniej odejść od oceny i skupić się na faktach i potrzebach.

Serdecznie polecamy Państwu artykuł o budowaniu relacji z nastolatkami.

Link:

https://dorastacz nastolatkiem.blogspot.com/2020/05/podwojny-sygna-zaraz.html?fbclid=IwAR2GczPBmX0Xeh7dlUuDcK0NSczlosF45IVv57ao_M8e6AJKIsfcnXY7wnc