



Drodzy Rodzice!

W ostatnim czasie bardziej niż kiedykolwiek dostrzegamy zalety Internetu. Pracujemy i uczymy się zdalnie, mamy kontakt z najbliższymi oraz pełen dostęp do informacji. Jednak nadmierne korzystanie z komputera, wciąż pozostaje zagrożeniem, przede wszystkim dla naszych dzieci.

Dlatego polecamy Państwu rodzinne ustalenie zasad, które pomogą zmienić i zadbać o balans aktywności online i offline.

Serdecznie zachęcamy do lektury artykułu „**Domowe zasady ekranowe**” Fundacji „Dajemy Dzieciom Siłę”, który odpowie na pytania:

- ✓ Dlaczego warto takie zasady ustalić?
- ✓ Jakie kwestie odgrywają najważniejszą rolę w kształtowaniu właściwych nawyków korzystania z nowych technologii?
- ✓ Jak udostępnić dziecku urządzenia ekranowe, aby służyły jego rozwojowi osobistemu i społecznemu?
- ✓ Jakie są przykładowe zasady, które wyznaczą ramy korzystania z urządzeń ekranowych w domu?

link: <https://rodzice.fdds.pl/wiedza/domowe-zasady-ekranowe%E2%80%AF/?fbclid=IwAR36WnCW4BCh8JYwTdj8UgGAIr35FK3vS4XobOEWaTIEHGiRaKZGelsm3S8>

Wiedzę i porady, jak przygotować się do ustalenia domowych zasad ekranowych, na co zwrócić uwagę przy ich wprowadzaniu w życie oraz co pomaga w przestrzeganiu zasad ustalonych przez rodzinę, znajdziecie Państwo w innym artykule „**Ustalamy domowe zasady ekranowe**”.

link: <https://rodzice.fdds.pl/wiedza/ustalamy-domowe-zasady-ekranowe/>